



Wandel- en yogaweekend van 13 – 15 november 2026

Wandel- en yogaweekend in de Schoorlse Duinen



De Schoorlse Duinen behoren tot één van de mooiste natuurgebieden van Nederland. Het is het breedste en hoogst geaccentueerde duingebied aan de Nederlandse kust met duinen, bossen, heidevelden, kleine duinmeertjes en polderlandschap. Je vindt hier verschillende vogelsoorten, Schotse hooglanders en de bijzondere zandhagedis. Dit gebied leent zich uitstekend voor een heerlijk wandel- en yogaweekend om deze omgeving te ontdekken.

Van 13 – 15 november 2026 organiseert Lilian wederom een wandel- en yogaweekend waar wandelen, yoga en meditatie centraal staat. Een weekend van ontspanning door inspanning, reflectie en verbinding met jezelf.

Boutique hotel Villa de Hazelaar



We verblijven in Villa de Hazelaar, een Boutique hotel in Schoorl. Hier hebben we beschikking over een loft waar Lilian de yogalessen geeft. Dagelijks maken we een wandeling in de Schoorlse Duinen en laat Lilian je de mooiste plekken zien. We maken een kleine wandeling op vrijdagmiddag, zaterdag en zondag maken we grotere wandelingen door de Schoorlse Duinen.

In het hotel is een gezellige huiskamer waar je lekker kunt zitten, een boek kunt lezen of gewoon even helemaal niets hoeft te doen. Ook beschikt het hotel over een prachtige tuin.

Er is de mogelijkheid om een lunchpakket mee te nemen. 's Avonds eten we in twee verschillende restaurants in Schoorl.

www.lilianbendsorp.nl



Programma wandel- en yogaweekend



Vrijdag

- 15.00 uur ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
- 16.00 uur Kennismaking en korte wandeling ongeveer 5 kilometer
- 18.00 uur Tweegangen diner in restaurant Schoorl

Zaterdag

- 07.30 uur Yoga in de Loft
- 08.30 uur Ontbijt
- 10.00 uur Wandeling van ongeveer 12 kilometer
- 16.00 uur Yoga en meditatie in de Loft
- 18.30 uur Tweegangen diner in restaurant Schoorl

Zondag

- 07.30 uur Yoga in de Loft
- 08.30 uur Ontbijt
- 10.00 uur Wandeling van ongeveer 9 kilometer
- 14.00 uur Afsluiting met meditatie en afronding
- 15.00 uur Wel thuis!

Investing

Voor een tweepersoonskamer is het weekend 450 euro per persoon. Bij eenpersoonsgebruik is het weekend 575 euro per persoon.

Inclusief

- Overnachtingen met ontbijt in tweepersoonskamer (of eenpersoonskamer) met eigen badkamer
- Lunchpakket op zaterdag en zondag

www.lilianbendsorp.nl



- 2x Tweegangen diner (voor- en hoofdgerecht) bij de verschillende restaurants in Schoorl (exclusief drankjes)
- Onbeperkt koffie en thee
- Onbeperkt fruit
- Yoga, meditaties, wandelingen en begeleiding door Lilian
-

Exclusief

- Overige drankjes en versnaperingen bij restaurants/strandtent ed.
- Reiskosten naar en van Schoorl
- Reis en annuleringskosten

Optioneel

Vind je de wandelingen te lang op zaterdag en/of zondag dan is er de mogelijkheid om met een bosbadgids het bos bij Schoorl in te gaan voor een Shinrin-Yoku wandeling.

Tijdens een Shinrin-Yoku wandeling word je als het ware ondergedompeld in de atmosfeer van de natuur. Sommige wandelaars omschrijven deze ervaring als 'aangeraakt' worden door de natuurlijke wereld om hen heen: ze ervaren op een vaak nieuwe manier hoe prachtig en krachtig de natuur is.

Investering: 44 euro per Shinrin-Yoku wandeling door een ervaren bosbadgids van het Bostherapiecentrum in Bergen

Van 10.00 – 13.00 uur op zaterdag en/of zondag